Je suis un expert en plongée. Au sein d'une structure avec un directeur de plongée, je plonge en autonomie avec des équipiers jusqu'à 60 m (PA60), sinon jusqu'à 40 m.

J'ai déjà mon niveau 2 ou j'ai fait valider une équivalence.

NIVEAU 3
PLONGEUR

AUTONOME GRANDE PROFONDEUR

CERTIFICATION INTERNATIONALE : 3 ÉTOILES CMAS *

PRÉPARATION de la plongée

EN STRUCTURE AVEC DIRECTEUR DE PLONGÉE (PA60)

- *Vérifier le matériel de mes équipiers*
- *Paramétrer mon instrument de désaturation*
- *Planifier ma plongée et les protocoles de désaturation avec mes équipiers en autonomie à 60 m*

PLONGÉE HORS STRUCTURE SANS DIRECTEUR DE PLONGÉE

- *Choisir mon site de plongée*
- *Organiser la logistique de plongée en respectant la réglementation*
- *Sécuriser l'activité*

AUTONOMIE ET SÉCURITÉ dans l'eau

Je suis capable de …

- *Maîtriser ma ventilation et ma stabilisation à 60 m, lors de la remontée et au palier*
- *Communiquer avec mes équipiers*
- *Gérer collectivement la sécurité de la palanquée, m'adapter aux imprévus, porter assistance aux équipiers en difficulté*
- *M'orienter et retrouver le bateau*
- *Remonter en gérant ma désaturation*

FFESSM
FÉDÉRATION FRANÇAISE ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS

*Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques

CONNAISSANCES théoriques

- *Comprendre le milieu à 60 m et prévenir les risques liés à l'autonomie et à la grande profondeur*
- *Choisir un matériel adapté aux grandes profondeurs*
- *Paramétrer et utiliser mon ordinateur de plongée*
- *Connaître la réglementation et être un plongeur responsable*

OÙ me former ?

2 500 clubs et structures affiliés FFESSM dans toute la France et en Outre-mer, en littoral ou dans les terres.

CONDITIONS de formation

- *Age minimum : 18 ans*
  ***Formalités :** un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine*

Justifier de la formation de secours plongée : réactions et Intervention Face aux Accidents subaquatiques - Spécialité Plongée (RIFAP)
Durée suggérée de formation en milieu naturel : *environ 10 plongées*

OÙ plonger ?

Partout en France et en Outre-mer, mais aussi dans plus de 100 pays, partout dans le monde grâce à la double certification FFESSM/CMAS.

Renseignements :
plongee.ffessm.fr

EUROPE
ALBANIE
ALLEMAGNE
ARMÉNIE
AUTRICHE
BELGIQUE
BOSNIE-HERZÉ-GOVINE
BULGARIE
CROATIE
CHYPRE
DANEMARK
ESPAGNE
ESTONIE
FINLANDE
FRANCE
GÉORGIE
GRANDE BRETAGNE
GRECE
HONGRIE
IRLANDE
ISRAËL
ITALIE
LETTONIE
LIECHTENSTEIN
LITUANIE
LUXEMBOURG GD DUCHÉ
MALTE
MOLDAVIE
MONACO
MONTÉNÉGRO
NORVÈGE
PAYS-BAS
POLOGNE
PORTUGAL
RÉP. TCHÈQUE
RUSSIE
SAINT MARIN
SERBIE
SLOVAQUIE
SUÈDE
SUISSE
TURQUIE
UKRAINE

AMÉRIQUE
USA
ARGENTINE
BRÉSIL
CANADA
CHILI
COLOMBIE
CUBA
ÉQUATEUR
MEXIQUE
PÉROU
URUGUAY
VENEZUELA

AFRIQUE
ALGÉRIE
CAP VERT
EGYPTE
KENYA
MADAGASCAR
MAROC
MAURICE
NAMIBIE
RÉPUBLIQUE DE DJIBOUTI
SEYCHELLES
AFRIQUE DU SUD
TUNISIE
OUGANDA

ASIE
ÉMIRATS ARABES
BANGLADESH
CHINE
HONG KONG
INDE
INDONÉSIE
IRAN
JORDANIE
JAPON
KAZAKHSTAN
KOWEIT
RÉPUBLIQUE DU KIRGHIZISTAN
LIBAN
MALAISIE
MALDIVES
MARIANES
PALESTINE
PHILIPPINES
QATAR
ARABIE SAOUDITE
SINGAPOUR
CORÉE DU SUD
TAIPEI CHINOIS
THAÏLANDE
VIET NAM

OCÉANIE
AUSTRALIE
POLYNÉSIE FRANÇAISE
NOUVELLE ZÉLANDE

FFESSM 2021- Arc en ciel marseille - ©Shutterstock

CMAS Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques World Underwater Federation
Écosub
FFESSM
FÉDÉRATION FRANÇAISE ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS